

## ***ASCENSIONS, CATHERINE DESTIVELLE, ARTHAUD, 2003***

Ce qui frappe chez Catherine Destivelle, c'est son naturel, son humilité. On en oublierait presque son niveau technique et sa persévérance hors du commun. Elle demeure aujourd'hui la seule femme à avoir gravi les trois grandes faces nord en solitaire : Jorasses, Eiger, et Cervin. Elle a aussi ouvert sa voie dans la face ouest des Drus en 1991, restant 11 jours dans la paroi. Tout semble aller de soi chez elle. Elle dégage une certaine force impassible, elle mêle rudesse et finesse avec audace. Comment fait-elle ? Ce livre nous permet d'en savoir plus, elle revient avec précision sur sa passion, son amour presque physique du rocher, sans occulter ses craintes profondes. Elle avoue avoir tremblé, pleuré dans les moments de fatigue et de tension nerveuse. Elle détaille sa préparation physique et mentale, et explore avec nous ce qu'elle retient des expériences extrêmes. Catherine Destivelle se montre simplement humaine, déterminée et sereine et cela ne fait que rehausser la valeur de ses exploits. Elle confie, compétitrice dans l'âme, qu'elle aime réaliser ce que peu ont réussi à faire et qu'un objectif hardi l'aide à se surpasser. Ces quelques mots suffisent pour nous inspirer.

